



Comitato Provinciale di Sassari

La FIDAL, Comitato Provinciale di Sassari con la collaborazione delle società della provincia, organizza una manifestazione su pista denominata:

RASSEGNA di PRIMAVERA

La manifestazione, riservata al settore promozionale, prevede gare per le categorie Ragazzi/e – Cadetti/e + gare di contorno per le categorie SF 35 ed SM 35 e oltre.

Si svolgerà a Sassari Domenica 24 aprile 2016 presso lo stadio dei Pini “Tonino Siddi” con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 9.00

Possono partecipare tutte le Società regolarmente tesserate per l'anno 2016 con un numero illimitato di atleti/e.

*Le iscrizioni si effettueranno on line sul sito FIDAL.it **ENTRO LE ORE 24.00** di giovedì 21 aprile.
Le iscrizioni del Salto con l'asta promozionale della categoria Ragazzi/e andranno fatte in pedana.*

PROGRAMMA TECNICO

Cat. Ragazzi/e *60m – 1000 - Peso (2kg – 3 lanci) – Lungo (3 salti) + Asta (promozionale)*

Cat. Cadetti/e *80m – 1000m – Triplo - Peso (4 lanci) - Asta*

Master SF 35 e oltre + SM 35 e oltre *3000m + Disco*

SARA' PRESENTE IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

Regolamento:

Tutti gli atleti possono partecipare fino ad un massimo di 2 gare compresi gli atleti della categoria Ragazzi/e che parteciperanno alla gara promozionale di Salto con l'asta che rientra comunque nel numero massimo di due.

Gli atleti delle categorie Master over 35 gareggeranno con attrezzi e misure delle rispettive categorie.

Programma orario

Maschili	Ore	Femminili
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
Triplo Cadetti Disco SM over 35	9:45	Triplo Cadette 60m Ragazze Disco SF over 35
60m Ragazzi	10:00	
	10:15	80m Cadette
Peso Ragazzi (2kg) 80m Cadetti	10:30	Peso Ragazze (2kg) Lungo Ragazze
3000m SM35 e oltre	10:45	3000m SF35 e oltre
Peso Cadetti (4,00kg)	11:00	Peso Cadette (3,00kg)
Asta Cadetti Lungo Ragazzi	11:15	Asta Cadette 1000m Cadette
1000 Cadetti	11:25	
Asta Ragazzi (Promozionale)	11:35	Asta Ragazze (Promozionale) 1000m Ragazze
1000m Ragazzi	11:45	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

Si invitano pertanto, atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione che potrebbe, in funzione del numero dei partecipanti, subire variazioni in anticipo o in ritardo.

Eventuali variazioni di rilievo saranno tempestivamente comunicate a mezzo altoparlanti.

Per un veloce svolgimento della manifestazione si chiede a tutte le società presenti di voler mettere a disposizione del G.G.G. Una persona che dia una mano nelle pedane dei concorsi.

F.I.D.A.L.

Comitato Provinciale di Sassari

Sassari li 23 marzo 2016

Via Poligono c/o Stadio dei Pini "T. Siddi" - tel./fax.:079-244136 - 07100 Sassari